

GR 20 intégral original

De Conca à Calenzana

16 jours de marche

Début : Conca, samedi matin
Fin : Calvi, dimanche après-midi
Prix : 1690 € par personne

16 étapes pour une distance d'environ 200km, 11500 mètres de dénivelés positifs, avec une assistance appropriée pour améliorer le confort, diminuer l'effort tout en restant sur le parcours original.



Couleur Corse, grâce à son équipe d'assistance et un découpage des étapes judicieux allège vos sacs et améliore votre confort.

Les + du séjour

- Le respect du tracé originel, et les « extras » du guide
- Un groupe limité à 12 personnes
- Les conseils d'un guide pour bien se préparer
- Un Accompagnateur en Montagne expérimenté et spécialiste du GR20

Pour individuels et groupes constitués
Randonnée itinérante
Niveau : Très Difficile + (TD +)

Créé en 1972, le GR 20 est rapidement devenu un mythe. La légende s'est bâtie sur sa difficulté technique, sur l'absence de ravitaillement qui obligeait les prétendants à transporter des sacs si pesants mais surtout sur l'incroyable diversité et la beauté des paysages traversés. Aujourd'hui la beauté et la difficulté sont toujours là mais la restauration dans les refuges et l'assistance bagages permettent à tous les randonneurs en très bonne forme de participer au voyage.

Il s'agit bien d'un voyage, que beaucoup préfèrent étaler sur 2 ans. Peur de ne pas arriver au bout, manque de temps ou plutôt désir de faire durer le plaisir et de rêver une année de plus.

Le GR 20 tente beaucoup de monde, trop peut être au vu de la taille et de la vétusté des hébergements mais cet inconfort fait partie de l'aventure. Le GR 20, c'est un voyage superbe mais exigeant. Être capable de le faire et ne pas le tenter est un péché, mais le faire sans en avoir les capacités est une grosse erreur !

Le Sud est la partie la plus facile du GR 20, je devrais dire « moins difficile » que la partie Nord. Souvent aérienne, elle chevauche les crêtes de la grande dorsale Corse si fine ici. La mer est présente beaucoup plus bas et on pense toujours aux baigneurs barbotant dans une eau turquoise à 25° alors que nous suons et pestons parfois après toute cette caillasse. Mais jamais nous n'échangerions nos places... Le GR Sud n'est pas une promenade de santé mais est néanmoins un excellent test avant d'aborder le Nord. Celui qui s'est "mis dans le rouge" sur le GR Sud ne trouvera aucun plaisir sur le Nord.

Randonner sur le GR 20 est un choix qui implique attirance et respect pour la nature et la montagne, goût de l'effort, capacité à se suffire d'un confort précaire (de jour comme de nuit), attrait certain pour la vie de groupe et sens de la solidarité.

→ PRIX

1690€ /personne

Option chambre – à choisir à la réservation sous réserve de disponibilité :

- ✓ Supplément chambre (base pour 2 ou 3 personnes) à Vizzavona, Vergio et Asco: **+40 € par personne / nuit**
- ✓ Supplément chambre single à Vizzavona, Vergio et Asco: **+60€ par personne / nuit**

Ce prix comprend :

- La prise en charge à Conca, la dispersion à Calvi
- La pension complète
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne **de Bavella à Bonifatu**
- Le Roadbook pour les portions libéré, la réservation des hébergements
- L'assistance bagages aux hébergements avec accès routier

Il ne comprend pas :

- Le pique-nique du jour 1, les dépenses personnelles, les boissons
- L'encadrement de Conca à Bavella et de Carozzu à Calenzana
- Les assurances annulation et assistance-rapatriement
- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans « Ce prix comprend ».

Nos circuits sont des forfaits. Les prestations non utilisées dans le forfait, de manière individuelle ou collective (transferts, hébergement, repas...) ne pourront être ni remboursées, ni échangées.

→ DATES DE DEPART

Tous les samedis de la fin Mai à la mi Septembre



La plupart des randonneurs choisissent la version essentielle du Gr20, en 13 jours. Nous organisons une version hybride pour les puristes, nous vous offrons la possibilité de faire le Gr20 dans sa version originale, c'est-à-dire de Conca à Calenzana en 16 jours.

Les premières et dernières portions d'itinéraire sont organisées en liberté. Nous vous fournissons un Roadbook avec descriptif et extrait de Carte au 1.25 000ème et une appli Couleur Corse pour vous localiser à tout moment.

SAMEDI	<p style="text-align: center;">Jour 1 : Conca -> Paliri : en liberté</p> <p>Départ en liberté à Conca en début de matinée. Montée progressive sur les contreforts des premiers reliefs montagneux de l'île. Nuit au refuge de Paliri Durée: 6h15 / D+: +965 m / D- : -160 m / 12,5 km</p>
DIMANCHE	<p style="text-align: center;">Jour 2 : Paliri -> Asinao</p> <p><i>Départ de Paliri en direction du Nord. Arrivée au col de Bavella, vous retrouvez le groupe vers 10h00 avec votre accompagnateur. Vous poursuivez le Gr20 en version Guidée.</i> Une fois gagné le col de Bavella, nous empruntons la variante alpine pour franchir les aiguilles de Bavella. Nuit à Asinap. Durée : 5h00 / D+ : +810m / D-: -410m / 6,7 km</p>
LUNDI	<p style="text-align: center;">Jour 3 Asinao -> Bassetta</p> <p>Ascension matinale de l'Incudine (2134 m). Traversée des pelouses du plateau du Cuscione. Le relief devient plus doux. Entre les collines se trouvent les bergeries de Bassetta. Nuit aux bergeries de Bassetta</p> <p style="text-align: center;">Accès au sac d'assistance</p> <p>Durée : 5h30 / D+ : +710m / D-: -900m / 12,3 km</p>
MARDI	<p style="text-align: center;">Jour 4 : Bassetta -> Usciolu</p> <p>Nous rejoignons l'arrête des statues. Nous cheminons sur le fil de l'arête, entre les blocs de granit torturés par le vent, avec pour toile de fond la mer Tyrrhénienne. Nuit au refuge d'Usciolu Durée : 4h30 / D+ : +630m / D-: -210m / 8,4 km</p>
MERCREDI	<p style="text-align: center;">Jour 5 : Usciolu -> Verde</p> <p>Nous continuons notre progression vers le Nord par un parcours aérien en crêtes, sur la ligne de partage des eaux entre la vallée du Taravu et la plaine orientale. Sur l'itinéraire, nous gravissons la Punta Capella (2041 m). Nuit au refuge du Col de Verde</p> <p style="text-align: center;">Accès au sac d'assistance</p> <p>Durée : 7h00 / D+ : +790m / D-: -1240m / 14,5 km</p>
JEUDI	<p style="text-align: center;">Jour 6 : Verde -> Capanelle</p> <p>A Travers la hêtraie de Marmano, nous rejoignons le plateau des Pozzi avec ses pelouses parsemées de trous d'eau. Le GR 20 emprunte ensuite un chemin de ronde qui rend l'étape plus aisée. Nuit au gîte de Capanelle</p> <p style="text-align: center;">Accès au sac d'assistance</p> <p>Durée : 6h00 / D+ : +850m / D-: -520m / 18,6 km</p>
VENDREDI	<p style="text-align: center;">Jour 7 : Capanelle - Vizzavona</p> <p>Par un ancien chemin muletier nous atteignons le col de Palmente (1640m). La côte orientale se dessine à nos pieds offrant un vaste panorama sur les étangs de Diana et d'Urbino. Descente dans la hêtraie de Vizzavona. Nuit au gîte à Vizzavona</p> <p style="text-align: center;">Accès au sac d'assistance</p>

	Durée : 5h00 / D+ : +220m / D- : -890m / 15,3 km
SAMEDI	<p align="center">Jour 8 : Vizzavona -> l'Onda</p> <p>Montée le long des Cascades des Anglais pour franchir la Punta Muratellu (2141 m). La descente est raide mais la vue sur les plus hauts sommets de l'île récompense nos efforts.</p> <p>Nuit aux bergeries de l'Onda</p> <p>Durée: 6h40 / D+: +1220 m / D- : -710 m / 11,8 km</p>
DIMANCHE	<p align="center">Jour 9 : l'Onda -> Petra Piana</p> <p>Au choix selon les conditions météo: le passage en crêtes par les Pinzi Corbini (2021m) ou la remontée du Manganellu et ses piscines naturelles.</p> <p>Nuit au refuge de Petra Piana</p> <p>Durée : 5h15 / D+: +900 m / D-: -490 m / 10,15 km</p>
LUNDI	<p align="center">Jour 10 : Petra Piana -> Vaccaghja</p> <p>Courte montée matinale au col de la Haute Route à 2206 m. Parcours aérien sur les crêtes qui dominent les lacs de Melu et Capitellu pour accéder à la célèbre brèche de Bocca a e Porte (2225 m).</p> <p>Nuit aux bergeries de Vaccaghja</p> <p>Durée : 6h / D+ : +630m / D-: -890m / 11,3 km</p>
MARDI	<p align="center">Jour 11 : Vaccaghja -> Vergio</p> <p>Poursuivant notre périple, nous traversons en courbe de niveau une vaste hêtraie d'altitude. Arrêt au lac de Ninu « perle » de la montagne Corse et paradis des chevaux en liberté. Descente à travers la forêt de Valduniellu.</p> <p>Nuit au gîte de Castel di Vergio.</p> <p align="center">Accès au sac d'assistance</p> <p>Durée : 5h30 / D+ : +350m / D-: -550m / 13,8 km</p>
MERCREDI	<p align="center">Jour 12 : Vergio -> Ballone</p> <p>Changement de décor : nous pénétrons dans le massif volcanique de la Grande Barrière et remontons la haute vallée du Golo jusqu'au Col de Foggiale.</p> <p>Nuit aux bergeries de Ballone.</p> <p>Durée : 6h00 / D+ : +730m / D-: -720m / 13,4 km</p>
JEUDI	<p align="center">Jour 13 : Ballone -> Ascu Stagnu</p> <p>La journée exceptionnelle du parcours avec au programme la montée à la pointe des Eboulis sur la crête du Monte Cintu plus haut sommet de Corse (2710m). Ascension possible du sommet selon les conditions météo ou autres.</p> <p>Nuit au gîte d'Ascu Stagnu</p> <p align="center">Accès au sac d'assistance</p> <p>Durée : 8h30 / D+ : +1240 / D-: -1200m / 8,9 km</p>
VENDREDI	<p align="center">Jour 14 : Ascu -> Carozzu</p> <p>Par une courte et raide montée nous rejoignons le col de la Muvrella. Nous abandonnons l'univers des cîmes et plongeons dans un raid canyon jusqu'à la passerelle de la Spasimata. Après une courte remontée nous arrivons au refuge.</p> <p><i>L'accompagnateur quitte maintenant le Gr20 avec une partie du Groupe pour rallier Bonifatu, point d'accès routier. Vous faites étape pour la nuit à Carozzu et poursuivez en liberté les 2 jours restants. Vous êtes en autonomie retrouverez vos bagages à Calenzana.</i></p> <p>Nuit au refuge de Carozzu</p> <p>Durée : 5h00 / D+ : +640m / D-: -790m / 4,4 km</p>
SAMEDI	<p align="center">Jour 15 : Carozzu -> Ortu di Piobbu en liberté</p> <p>Montée jusqu'au col de l'Innominata avant de prendre pied sur les crêtes et de profiter des vues magnifiques qu'elles offrent. Vous franchissez un dernier col avant de descendre vers le refuge.</p> <p>Nuit au refuge d'Ortu di Piobbu</p> <p>Durée : 5h00 / D+ : +920m / D-: -780m / 6,5 km</p>
DIMANCHE	<p align="center">Jour 16 : Ortu di Piobbu-> Calenzana en liberté</p> <p>Le terrain est toujours accidenté en ce début de descente vers la mer. Vous quittez les montagnes et le golfe de Calvi est de plus en plus présent. Longue descente vers la mer et arrivée à Calenzana.</p> <p>Arrivée à Calenzana et transfert à Calvi.</p> <p align="center">Accès au sac d'assistance</p> <p>Durée : 5h00 / D+ : +60m / D-: -1360m / 11 km</p>

→ INFORMATIONS PRATIQUES

Début : le samedi : Départ de Conca le samedi en début de matinée
Dispersion : Le Dimanche : Fin à Calvi vers 15h00

Nous récupérons votre sac d'assistance à Ajaccio.

- **Si vous arrivez à Ajaccio, avant de rejoindre Conca :**
Nous récupérons directement votre sac d'assistance à Ajaccio.

- **Si vous arrivez à Figari, avant de rejoindre Conca :**
Vous devez nous faire parvenir votre sac d'assistance à Ajaccio en le mettant dans le bus qui part de Porto-Vecchio.
Horaires : https://www.corsicabus.org/busAjaccio/AJA_PV_Bonif.html

Vous partez de Conca le samedi matin pour 3 jours en autonomie. Vous les retrouvez le lundi soir aux bergeries de Bassetta.
Groupe : de 6 à 12 participants par accompagnateur sur la version essentielle (les groupes sont limités à 14 personnes sur les autres séjours). Minimum 2 personnes sur les Portions d'étape en liberté.

Encadrement -de Bavella à Carozzu : par un accompagnateur en montagne diplômé d'état connaissant parfaitement la Corse. Il vous fera découvrir la nature sauvage de l'île mais aussi ses traditions, son habitat et son histoire.

Dépenses personnelles : Il n'y a aucun distributeur de billets sur l'ensemble du parcours. Les cartes bancaires ne sont pas acceptées dans les hébergements (sauf à Vizzavona, à Vergio et à Ascu). Il faut prévoir suffisamment d'argent liquide pour vos dépenses personnelles.

Transport du sac d'assistance

Couleur Corse assure le transport de votre sac d'assistance aux hébergements accessibles par route. Lorsque ceux-ci ne le sont pas, votre sac à dos devra donc contenir un sac de couchage et vos affaires personnelles.
La nourriture et éventuellement le matériel de bivouac sont acheminés par notre équipe d'assistance.

Pour plus de sécurité, nous vous conseillons de mettre un cadenas sur votre sac d'assistance.

Jours d'accès au sac d'assistance :

Samedi J 1
Conca ->Paliri
Pas d'accès au sac d'assistance
Dimanche J 2
Bavella -> Asinao
Pas d'accès au sac d'assistance
Lundi J 3
Asinao -> Bassetta
Accès au sac d'assistance
Mardi J 4
Bassetta -> Usciolu
Pas d'accès au sac d'assistance
Mercredi J 5
Usciolu -> Verde
Accès au sac d'assistance
Jeudi J 6
Verde -> Capanelle
Accès au sac d'assistance
Vendredi J 7
Capanelle -> Vizzavona
Accès au sac d'assistance
Samedi J 8
Vizzavona -> l'Onda
Pas d'accès au sac d'assistance

Dimanche J 9
l'Onda -> Petra Piana
Pas d'accès au sac d'assistance
Lundi J 10
Petra Piana -> Vaccaghja
Pas d'accès au sac d'assistance
Mardi J 11
Vaccaghja -> Vergio
Accès au sac d'assistance
Mercredi J 12
Vergio -> Ballone
Pas d'accès au sac d'assistance
Jeudi J 13
Ballone -> Ascu Stagnu
Accès au sac d'assistance
Vendredi J 14
Ascu Stagnu-> Carozzu
Pas d'accès au sac d'assistance
Samedi J 15
Carozzu -> Ortu di Piobbu
Pas d'accès au sac d'assistance
Dimanche J 16
Ortu di Piobbu-> Calenzana
Accès au sac d'assistance

→ INFORMATIONS TECHNIQUES

Nous avons choisi de parcourir le GR 20 du sud vers le nord, à l'inverse du sens conventionnel. En commençant par la partie la plus facile (le sud), l'effort est progressif. Vous augmentez ainsi vos chances d'arriver au bout. Nous nous réservons la possibilité, pour des contraintes d'organisation, de réaliser ce circuit dans le sens Nord-Sud.

Altitude maxi de passage : 2607 m
Durée moyenne des étapes : 6h00

Altitude maxi hébergement : 1842 m
Dénivelé positif moyen : 800 m

Pour mieux suivre votre itinéraire : cartes IGN

- Top 25 n°4149 OT Calvi - Cirque de Bonifatu
- Top 25 n°4250 OT Corte - Monte Cinto
- Top 25 n°4251 OT Monte d'Oro - Monte Rotondo
- Top 25 n°4252 OT Monte Renoso - Bastelica
- Top 25 n°4253 OT Petreto-Bicchisano - Zicavo
- Top 25 n°4253 ET Aiguilles de Bavella

L'itinéraire que nous proposons respecte le tracé originel du GR20. Nous nous écartons des balises rouges et blanches uniquement pour vous faire profiter d'un extra : sommet, point de vue, baignade...

Niveau : Très Difficile (TD+) - Durée moyenne des étapes > 6h et dénivelé moyen > 800 m. Enchaînement de plus de 10 jours consécutifs de randonnée, portage du sac contenant jusqu'à 4 jours d'autonomie, confort très sommaire dans de nombreux hébergements. Ce trek est considéré comme étant le plus difficile d'Europe.

A l'inscription, nous fournissons une **note d'informations** qui spécifie les conditions dans lesquelles vous allez réaliser ce trek. Vous devez compléter une **fiche de renseignement** nous permettant d'évaluer votre niveau et ainsi d'harmoniser, autant que possible, celui du groupe. Notre accompagnateur en montagne est susceptible de vous contacter, s'il le juge utile.

Terrain : il est **mauvais à très mauvais** sur de grandes portions (terrain rocheux, pierreux et très raviné, passage en dalles). Certaines portions d'étape se déroulent en altitude, les **sentiers y sont très escarpés et caillouteux**. Des journées peuvent avoir un caractère exceptionnel (passages exposés, dénivelé > 1200m). Quelques **passages techniques** émaillent le parcours (passages de chaînes/échelle, petits pas d'escalade facile, etc.).

Public : Randonneur très expérimenté et très sportif. Ce circuit s'adresse à des marcheurs expérimentés, capables de marcher à un rythme soutenu si nécessaire (450/500m de dénivelés positif à l'heure avec un sac chargé sur le dos), habitués aux randonnées de plusieurs jours consécutifs avec un fort dénivelé, et au confort très sommaire.

Vous aimez les gros dénivelés et en gardez toujours "sous la semelle" pour accélérer en cas de coup dur (orages...). N'hésitez pas à contacter notre accompagnateur en montagne pour avoir plus de renseignements.

Les temps de marche : ils sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelée par heure à la montée, et de 450 m par heure à la descente. Ils tiennent compte de la qualité du terrain.

Eau : on trouve de l'eau régulièrement aux sources le long des sentiers. Toutefois une gourde d'un litre et demi (1,5 L) minimum est indispensable. Nous vous recommandons l'utilisation d'une poche à eau équipée d'un tuyau flexible sortant du sac à dos (type « Camelbak »). En été, avec les fortes chaleur, l'ajout de pastille purificatrices d'eau (type micropur) est recommandé.

Les itinéraires : ils sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, **le guide reste seul juge du programme** qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

Le climat en Corse : les hivers rigoureux sur les massifs montagneux ne permettent généralement la randonnée en haute altitude (au-dessus de 2000m) qu'à partir de fin Mai/début Juin. En période estivale, le climat est chaud et sec (méditerranéen) en moyenne montagne. En haute montagne, l'altitude influence fortement les températures. Les précipitations sont faibles mais prennent souvent un caractère orageux très marqué accompagné d'une chute très importante des températures.

- Site Web de Meteo France : www.meteo.fr
- Répondeur de Météo France : **+33 (0)899 710 220** (bulletin montagne : tapez 4)

Les références thermiques moyennes en Corse :

- Zone moyenne montagne (alt : 800m)

	mai	juin	juillet	août	sept
T°min	8,5	11,9	14,2	14,8	11,7
T°max	19,6	23,2	27,4	27,9	23,8

- Zone haute montagne (alt : 1500m)

	mai	juin	juillet	août	sept
nuit	5,3	7,9	10,8	11,0	8,0
jour	14,8	19,1	23,8	23,6	19,0

Source : météo France www.meteo.fr

A plusieurs reprises, nous avons eu à gérer une hétérogénéité importante du niveau des participants sur les séjours GR 20 Sud et GR 20 Nord. En effet, des randonneurs n'ayant pas le niveau nécessaire à ce type de circuit ont gêné la progression normale du groupe.

Aussi, depuis quelques années, et afin d'éviter que ceci ne se reproduise, nous avons décidé de nous assurer :

- Que tous les participants ont bien eu les informations adéquates ;
- D'un niveau minimum de tous les participants en leur demandant de remplir la fiche de renseignements ci-jointe.

Toujours dans l'optique de rendre les groupes plus homogènes et fluides **nous réduisons à 12 le nombre maximal de personnes par accompagnateur sur l'intégralité du GR 20.**

QU'EST-CE QUE LE GR 20 ET A QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Le GR 20 doit sa réputation internationale à sa difficulté. Celle-ci est réelle et ne doit pas être sous-estimée (voir ci-dessous). Cependant nos circuits ne sont pas réservés à une élite. Ils s'adressent aux randonneurs expérimentés, en bonne condition physique et habitués aux terrains rocailloux. Les personnes qui ont moins l'habitude de la randonnée mais qui pratiquent régulièrement une activité sportive de fond (2 fois ou plus / semaine) peuvent aussi y prétendre. Ce séjour ne s'adresse pas aux randonneurs voulant "coûte que coûte" épingler le GR20 à leur palmarès alors qu'ils n'en ont pas le niveau.

Le **GR 20 est un sentier très exigeant**. Le terrain est presque toujours rocailloux, très irrégulier et "cassant" ; par conséquent les descentes ne sont pas le moment de récupération espéré. Elles demandent certes moins d'effort physique que les montées mais nécessitent une concentration importante.

A l'arrivée de l'étape, plusieurs hébergements n'offrent qu'un **confort très sommaire** : nuit sous tente ou en dortoir, douches froides, WC rudimentaires... Ceci peut avoir un côté "typique" sous le soleil mais devient beaucoup plus éprouvant moralement et physiquement par mauvais temps.

Le GR20 Sud est un peu moins technique que le GR 20 Nord, les dénivelés moyens y sont un peu inférieurs et le caractère minéral légèrement moins prononcé. Toutefois, **ces 2 circuits partagent les mêmes caractéristiques**, et la partie Sud n'est pas à sous-estimer (elle reste l'objet de la majorité des abandons*).

Vous devez donc avoir les **prérequis nécessaires** (expérience, niveau physique) **ainsi que l'équipement technique** (sac, chaussures, vêtements, etc.) **adapté à la pratique de la randonnée en montagne**, afin de répondre positivement aux exigences détaillées dans les chapitres « Informations techniques » et « Equipement » de la fiche technique de votre séjour.

A QUOI SERT L'ACCOMPAGNATEUR ?

L'accompagnateur prend en charge toute l'organisation durant la randonnée. Il **assure la sécurité** dans les passages difficiles et en cas d'intempéries, il marque le rythme devant le randonneur qui connaît un coup de pompe passager...

Il **apporte sa connaissance** du terrain, de l'environnement, de l'histoire et de la culture corse pour répondre à votre curiosité. En deux mots, il est le chef d'orchestre discret et attentif de votre séjour.

Nous connaissons parfaitement les accompagnateurs qui vous guideront. Nous travaillons avec eux depuis plusieurs années et leur faisons entière confiance.

L'accompagnateur a **la légitimité pour juger le niveau des membres du groupe**. Il peut donc éventuellement faire arrêter définitivement la randonnée à un participant* ou lui demander de ne pas réaliser une étape ou partie d'étape prévue (par exemple *l'étape des crêtes* sur le GR Sud).

Il est le guide **pour l'ensemble des participants** et ne peut consacrer son activité d'encadrement à seulement 1 ou 2 personnes au détriment de l'intérêt du groupe.

⇒ **Si vous n'êtes pas sûr de vous, contactez-nous. Un accompagnateur en montagne est disponible pour vous conseiller.**

* Abandon/Exclusion : voir les conditions particulières de vente (chapitre « Responsabilité/interruption de séjour ») : « *Toute interruption volontaire de votre part n'ouvre droit à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant, non-respect des consignes de sécurité ou nuisance au bon déroulement du séjour. Les frais supplémentaires occasionnés (taxi, hébergements, location...) seront à régler sur place par le client.* »

Déjeuners : Les pique-niques élaborés par nos soins à base de produits locaux. Au départ des refuges ou bergeries, les pique-niques sont fournis par les gardiens.

Vivres de courses prévues au cours de la randonnée (canistrelli corses et fruits secs).

Les dîners et les petits déjeuners : sont pris en commun aux hébergements.

Régime alimentaire particulier (allergie, intolérance...) : veillez à prendre avec vous les plats ou aliments adaptés car les hébergements n'ont pas toujours la possibilité de proposer une cuisine spécifique.

Douches : douches chaudes dans les gîtes. Douches froides dans les refuges et chauffe-eau à gaz ou solaire dans les bergeries. Attention : parfois une seule douche pour l'ensemble des randonneurs.

Hébergement : en refuges, en bergeries (sous tente) et en gîte.

- Les **refuges** sont des hébergements construits par le Parc Naturel Régional de Corse et laissés en gestion privée. Inaccessibles par route, situés en haute-montagne, ils offrent un confort extrêmement rustique. Vous dormez sous tente (tente igloo 2 places avec matelas ou tapis de sol) ou dans le dortoir sur des bat-flanc. (Il est possible que vous ayez à monter et démonter les tentes).

- Les **bergeries** sont des exploitations privées. Nuit sous tente igloo 2 places ou grand Marabout.

Refuges et bergeries sont de confort rudimentaire. Malgré tous ces petits désagréments ce sont ces nuits qui laissent les plus profonds souvenirs, plus près des étoiles et bien loin du tintamarre des villes.

- Les **gîtes** sont des hébergements au confort très sommaire, accessibles par route. Vous dormez dans des chambres de 4 à 8 lits ou en dortoir, les sanitaires et les douches sont communs pour l'ensemble des randonneurs du gîte. Toutefois, quelques établissements offrent des prestations supérieures.

Les hébergements ne fournissent ni draps, ni couvertures. Un sac de couchage est nécessaire.

La liste des hébergements qui suit n'est pas contractuelle. Nous sommes parfois contraints, pour des raisons d'organisation et de disponibilité, de modifier le type et le lieu d'hébergement. Un gîte peut être remplacé par une nuit sous tente...En montagne, à pied, nous n'avons pas toujours le choix des hébergements et le rythme des étapes de marche impose un découpage d'étape qu'il n'est pas possible de modifier.

J1	Samedi	Refuge de Paliri - 1055 m	Nuit sous tente ou en dortoir	
J2	Dimanche	Refuge ou bergeries d'Asinao - 1530 m	Nuit sous tente ou en dortoir	
J3	Lundi	Bergeries de Bassetta ou de I Crocci - 1310 m	Nuit sous tente ou en dortoir	Accès au sac d'assistance
J4	Mardi	Refuge d'Usciolu- 1750 m	Nuit sous tente ou en dortoir	
J5	Mercredi	Refuge de Prati – 1820 m ou refuge de Verde - 1289 m	Nuit sous tente ou en dortoir	Accès au sac d'assistance si nuit à Verde
J6	Jeudi	Gîte de Capanelle- 1590 m	Nuit en dortoir	Accès au sac d'assistance
J7	Vendredi	Gîte de Vizzavona- 1100 m	Nuit en dortoir/ possibilité de chambre en option	Accès au sac d'assistance
J8	Samedi	Refuge de l'Onda- 1430 m	Nuit sous tente ou en dortoir	
J9	Dimanche	Refuge de Petra Piana- 1842 m	Nuit sous tente ou en dortoir	
J10	Lundi	Bergeries de Vaccaghja - 1600 m	Nuit sous tente	
J11	Mardi	Gîte de Vergio- 1400 m	Nuit en dortoir/ possibilité de chambre en option	Accès au sac d'assistance
J12	Mercredi	Bergeries de Ballone - 1440 m / ou refuge de Tighjettu -1680 m	Nuit sous tente ou en dortoir	
J13	Jeudi	Gîte d'Ascu Stagnu - 1420 m	Nuit en dortoir / possibilité de chambre en option	Accès au sac d'assistance
J14	Vendredi	Refuge de Carozzu - 1270 m	Nuit sous tente ou en dortoir	
J15	Samedi	Refuge d'Ortu di Piobbu - 1520 m	Nuit sous tente ou en dortoir	

→ EQUIPEMENT

Voici une liste du matériel indispensable du bon déroulement de votre randonnée. Cette liste n'est pas exhaustive. La qualité de l'équipement est une composante essentielle de la réussite de votre randonnée.

Le premier jour, notre équipe prend en charge votre bagage d'assistance à l'accueil. **Vous devez vous présenter "prêt à randonner"** (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé).

Le sac à dos : Votre sac à dos doit pouvoir contenir votre sac de couchage et vos affaires personnelles pour une durée de plusieurs jours, soit environ 50 litres. Choisissez un sac à dos avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer le poids du sac sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine. Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de protection contre le vent et la pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique.

En plus du couvre-sac (souvent intégré au sac à dos), un sac poubelle de 70 litres et deux sacs congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

Le sac d'assistance : C'est votre bagage "suiveur". Vous le retrouvez le soir, aux hébergements, lorsqu'il y a un accès routier. Il est de type sac "marin" ou sac de sport. Outre le change additionnel, il contient le superflu que vous êtes heureux de retrouver certains soirs. Aucune affaire ne doit être attachée à l'extérieur du sac. Il est transporté par notre assistance aux hébergements accessibles par route. Veillez à limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire.

Pour plus de sécurité, nous vous conseillons de mettre un cadenas sur votre sac d'assistance.

Les chaussures : Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. **Un bon maintien de la cheville est indispensable.** Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant lors de randonnées. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

Les vêtements :

- Une veste coupe-vent imperméable et respirante de type GORE TEX
- Une veste polaire ou doudoune légère
- Pantalon(s), short(s), tee-shirt(s) (éviter le coton et privilégier les matières respirantes).
- Vêtements de rechange
- Un maillot de bain et une serviette en microfibre (plus légère)
- Gants fins et bonnet léger.

Le couchage : Un sac de couchage de bonne qualité (température de confort : + 5°) compact et léger est essentiel pour ce séjour impliquant des nuits en gîte, en refuge ou sous tente.

Pour les nuits en bivouac nous acheminons le matériel nécessaire.

Le pique-nique

- 1 boîte hermétique individuelle (type « Tupperware ») de 0,6 litres environ pour contenir une portion de salade composée, des couverts (couteau, fourchette) et un gobelet.

Petit matériel :

- Gourde (1.5 à 2 litres) de type Camelback
- Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Casquette
- Une petite trousse de toilette, avec serviette (en microfibre plus légère)
- Une lampe frontale (pour la nuit)
- Une paire de sandalettes légères pour (le soir)
- papier toilette

Pharmacie : L'accompagnateur possède une pharmacie d'urgence. Vous devez néanmoins vous munir d'une trousse personnelle contenant **vos propres prescriptions médicales** ainsi qu'une pharmacie d'appoint contenant : elastoplast large, double peau en prévention des ampoules, désinfectant, aspirine/paracétamol, pansements et compresses stériles, gel désinfectant pour les mains et pastilles pour purifier l'eau.

Les "punaises de lit" ont fait leur apparition un peu partout dans le monde. Elles peuvent être signalées en montagne. Les hébergements traitent régulièrement leurs matelas, mais les randonneurs restent un vecteur de transmission d'étape en étape. Une personne n'est pas forcément sensible aux piqûres. Munissez-vous toutefois d'un produit préventif pour désinfecter les vêtements (ex : "Biokill" ou "A-PAR"), et d'une pommade à base de cortisone en cas de piqûre.

Assurances : Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, il est indispensable de posséder une telle garantie.

Nous vous proposons notre formule d'assurance Multirisque « Privilège Vacances » ASSUREVER, annulation, rapatriement avec option Protection Sanitaire. Le prix de cette assurance est de 42€/personne pour tout séjour inférieur à 2000€. Nous tenons à votre disposition les conditions de garantie.

Cette assurance est facultative et doit être souscrite, s'il y a lieu, lors de l'inscription. Si vous êtes assuré par ailleurs, nous vous demandons, avant votre départ, de nous adresser une attestation d'assurance mentionnant les garanties, le n° de contrat et coordonnées de votre assurance personnelle.

MESURES SANITAIRES D'ACCES EN CORSE



Depuis le 14 mars 2022, et suite à la publication du Décret 2022-352,

LE PASS SANITAIRE N'EST PLUS OBLIGATOIRE* :

- Le Pass Sanitaire ne sera plus obligatoire pour les ferries et les vols domestiques de/vers la Corse
- La déclaration sur l'honneur n'est plus exigible
- Le port du masque reste obligatoire à bord des ferries et avions

*Les documents sanitaires (preuves de vaccins et/ou tests) restent exigibles pour les ferries et les vols **de/vers un pays étranger**. Les règles applicables en fonction de la classification du pays sont consultables sur le site suivant : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Possibilités d'hébergement avant le séjour à Ajaccio:

Nous vous conseillons de réserver au plus vite vos nuits d'hôtels

- Hôtel Le Dauphin ** - ☎ 04 95 21 12 94 - www.ledauphinhotel.com
- Hotel le Palais ** - ☎ 04 95 22 73 68 - www.hoteldupalaisajaccio.com
- Hôtel Ibis Style *** - ☎ 04 95 10 22 22 - <https://all.accor.com/hotel/9930/index.fr.shtml>
- Hôtel Castel Vecchio *** - ☎ 04 95 22 31 12 www.hotel-castelvecchio.com
- Hôtel Fesch *** - ☎ 04 95 51 62 62 - www.hotel-fesch.com

Pour stationner (parking véhicule / motos)

- Parking Diamant (en centre-ville) payant et surveillé - ☎ 04 95 51 00 85
- Parking du Port (en centre-ville) payant et surveillé - ☎ 04 95 51 55 45

Possibilités d'hébergement après le séjour à Calvi:

- Hôtel du Centre - ☎ 04 95 65 02 01
- Hôtel Le Belvédère ** - ☎ 04 95 65 01 25 www.calvi-location.fr/hotel-belvedere-calvi.html
- Hôtel Le Rocher *** - ☎ 04 95 65 20 04 www.hotel-le-rocher.com

Circuler dans l'île en transport en commun: Horaires des trains et bus : www.corsicabus.org

Montagnes de Corse : Les **Guides de Haute Montagne** de Couleur Corse vous proposent toute l'année alpinisme, ski de randonnée, cascades de glace, escalade... Plus d'infos sur www.montagnesdecorse.com

Canyoning Corse : Nous proposons tout l'été des **descentes de rivière en canyoning à travers toute l'île**. Entre amis ou en famille, toutes les descentes sur www.canyon-corse.com

Pourquoi partir avec Couleur Corse ?

1- Une agence locale. Nous sommes basés à Ajaccio, originaires de l'île, et mettons toute notre **énergie** et notre **très bonne connaissance du terrain** pour que votre séjour se déroule dans les meilleures conditions.

2- Une agence à taille humaine. Nous avons fait le choix de peu travailler avec les grandes agences et grands Tours Opérateurs. Nous pouvons ainsi nous consacrer entièrement à notre clientèle, assurer un **contact personnalisé** et privilégié, à l'écoute des attentes de chacun. Notre taille nous permet d'être **très réactifs**, avec une grande souplesse d'organisation tant au bureau que sur le terrain.

3- Des compétences. Nos 20 ans d'existence nous ont permis d'acquérir une solide expérience et de renforcer nos liens avec l'ensemble des prestataires en montagne. La **polyvalence des membres de notre équipe** assure également le sérieux de nos séjours (Accompagnateurs en montagne, Moniteurs d'escalade, Guides de haute montagne...)

4- Une conscience environnementale. La nature est notre terrain de jeu mais aussi notre outil de travail. Nous avons en permanence le souci de la préserver et veillons à **limiter au maximum notre impact sur l'environnement**. Nos actions quotidiennes sont le résultat d'une prise de conscience et d'une profonde sensibilisation à l'environnement. Nous ne prétendons pas avoir une ligne de conduite exemplaire mais agissons modestement à notre niveau.

5- Des prestations de qualité. Nous sommes particulièrement vigilants sur la sélection de nos prestations*.
- Les **accompagnateurs** qui vous guideront sur nos sentiers sont avant tout des amis. Peu nombreux, ils travaillent régulièrement avec nous et partagent notre **souci de qualité**. Vivants en Corse, ils en connaissent la nature mais aussi l'histoire, les coutumes et l'actualité. Ils vous emmèneront souvent hors des sentiers balisés pour gravir un sommet, pique-niquer au bord d'une vasque isolée...
- Nos **pique-niques** sont élaborés à base de produits locaux de qualité, nous portons un soin particulier au choix de nos produits, pour que vous puissiez découvrir toutes les saveurs de l'île.

** Nous n'avons pas la maîtrise de toutes les prestations : beaucoup d'étapes n'offrent qu'un seul gîte ou refuge.*

6- Une diversité de services offerts.
- Une grande palette d'activités...
- La conception de **séjours sur mesure**
- Possibilité de réserver de nombreuses prestations annexes
- Réservation et émission de vos billets d'avion ou de bateau



Agence de Voyage Immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours : IM02A100010

6, Bd Fred Scamaroni -20 000 AJACCIO

Tel : 04 95 10 52 83 – infos@couleur-corse.com

Garantie financière : APST

Assurance RCP : MMA -SARL Saga-BP 27- 69921 OULLINS.

GR20 Intégral • L'original 16 jours

De Conca à Calenzana / 16 jours de marche

- Accueil **Conca**, samedi à 9h
- Dispersion à **Calvi**, dimanche dans l'après-midi

GR20 Sud • L'original 7 jours

De Conca à Vizzavona / 7 jours de marche

- Accueil **Conca**, samedi à 9h
- Dispersion à **Ajaccio**, vendredi dans l'après-midi

GR20 Nord • L'original 9 jours

De Vizzavona à Calenzana / 9 jours de marche

- Accueil **Ajaccio**, samedi à 7h
- Dispersion à **Calvi**, dimanche dans l'après-midi

GR20 Intégral • L'essentiel 13 jours

De Bavella à Bonifatu / 13 jours de marche

- Accueil **Ajaccio**, dimanche à 7h
- Dispersion à **Calvi**, vendredi dans l'après-midi

GR20 Sud • L'essentiel 6 jours

De Bavella à Vizzavona / 6 jours de marche

- Accueil **Ajaccio**, dimanche à 7h
- Dispersion à **Ajaccio**, vendredi dans l'après-midi

GR20 Nord • L'essentiel 6 jours

De Tattone à Bonifatu / 6 jours de marche

- Accueil **Ajaccio**, dimanche à 8h
- Dispersion à **Calvi**, vendredi dans l'après-midi

