

Randonnée en Corse

Le GR20 Nord en liberté

Profitez pleinement de votre séjour avec un sac allégé !
Couleur Corse a conçu pour vous un GR 20 plus confortable
en respectant le tracé de l'itinéraire le plus légendaire de l'île.

Les + du séjour

- Le sentier le plus difficile d'Europe
- Une assistance « à la carte »
- Un road-book clair et détaillé
- Les paysages sublimes



Randonnée itinérante en liberté
Sans accompagnateur
6 jours (6 jours de marche) / 5 nuits
Niveau : Très Difficile

⇒ La randonnée "en liberté", qu'est-ce que c'est ?

Vous partez en couple ou entre amis sans encadrement. Vous êtes les seuls gestionnaires de votre journée de randonnée. Nous nous occupons de toute la logistique : réservation des hébergements, des transferts, des transports de bagages, des repas...

Nous vous fournissons un carnet de route claire et précis pour vous guider tout au long de votre séjour.

Le Carnet de route : suite à votre inscription, nous vous enverrons le Carnet de Route. Pour chaque journée, il comprend :

- un descriptif sommaire de l'étape
- un extrait de carte IGN
- des informations techniques sur le balisage, les temps de marche, les dénivelés ...
- des informations sur les hébergements et les repas
- des informations sur la logistique.

L'application GPS de Couleur Corse :

À télécharger sur App Store pour iOS ou Play Store pour Android, cette application développée pour Couleur Corse a pour vocation de faciliter la navigation. Elle vous guide sur les sentiers et vous localise instantanément : vous connaissez à tout moment votre position sur le parcours.

Elle permet :

- De s'orienter avec certitude
- De suivre sa trace lorsque l'on marche
- De voir sa position sur la carte.

NB : L'application consomme de l'énergie et décharge plus rapidement le téléphone, il est donc très recommandé d'emporter avec soi une batterie supplémentaire ainsi que les outils classiques de navigation carte et boussole pour palier à toute défaillance du téléphone.

Créé en 1972, le GR 20 est rapidement devenu un mythe. La légende s'est bâtie sur sa difficulté technique, sur l'absence de ravitaillement qui obligeait les prétendants à transporter des sacs si pesants mais surtout sur l'incroyable diversité et la profonde beauté des paysages traversés. Aujourd'hui la beauté et la difficulté sont toujours là mais la restauration dans les refuges et l'assistance bagages permettent à tous les randonneurs en très bonne forme de participer au voyage. Il s'agit bien d'un voyage, de 16 jours, que beaucoup préfèrent étaler sur 2 ans. Peur de ne pas arriver au bout, manque de temps ou plutôt désir de faire durer le plaisir et de rêver une année de plus.

Le GR 20 tente beaucoup de monde, trop peut être au vu de la taille et de la vétusté des hébergements mais cet inconfort fait partie du jeu. Le GR 20 c'est un voyage superbe mais exigeant. Etre capable de le faire et ne pas le tenter est un péché mais le faire sans en avoir les capacités est une grosse erreur !

Le GR Nord représente pour beaucoup un achèvement. Ici la montagne s'élève et s'étend. On n'est plus sur une crête dominant la vallée, comme pour le GR Sud, mais au cœur des montagnes où la mer s'est faite plus discrète. Les dénivelés augmentent, les cailloux sont plus nombreux et les difficultés plus fréquentes. Le plaisir aussi augmente dans cet univers très alpin malgré tout sillonné de nombreux torrents aux vasques tentatrices.

Randonner sur le GR 20 est un choix qui implique attirance et respect pour la nature et la montagne, goût de l'effort, capacité à se suffire d'un confort précaire (de jour comme de nuit), attrait certain pour la vie de groupe et sens de la solidarité.

Sophie, Responsable de la Randonnée chez Couleur Corse

Jour 1 : Tattone – Petra Piana

Rendez-vous le matin à Ajaccio. Après un transfert jusqu'au hameau de Tattone, nous démarrons notre randonnée sur le GR20 par la remontée du vallon du Manganelu. Le sentier qui chemine au bord du torrent nous laisse découvrir cascades et piscines naturelles.

Nuit sous tente au refuge de Petra Piana.

⇒ **Temps de marche** : 6h / **D+** : +1200m / **D-** : -180m

Jour 2: Petra Piana – Vaccaghja

Courte montée matinale au col de la Haute Route à 2206 m. Parcours aérien sur les crêtes qui dominent les lacs de Melu et Capitellu pour accéder à la brèche de Bocca a e Porte (2225 m), puis longue descente vers le plateau du Camputile.

Nuit sous tente aux bergeries de Vaccaghja.

⇒ **Temps de marche** : 6h / **D+** : +765m / **D-** : -1005m

Jour 3: Vaccaghja – Vergio

Poursuivant notre périple, nous traversons en courbe de niveau une vaste hêtraie d'altitude. Arrêt au lac de Ninu « perle » de la montagne Corse et paradis des chevaux en liberté. Descente à travers la forêt de Valduniellu.

Nuit au gîte de Castel di Vergio. Accès au sac d'assistance.

⇒ **Temps de marche** : 5h30 / **D+** : +400m / **D-** : -600m

Jour 4 : Vergio – Ballone

Changement de décor : nous pénétrons dans le massif volcanique de la Grande Barrière et remontons la haute vallée du Golo jusqu'au Col de Foggiale.

Nuit sous tente aux bergeries de Ballone.

⇒ **Temps de marche** : 6h / **D+** : +760m / **D-** : -720m

Jour 5: Ballone – Asco Stagnu

La journée sportive du parcours avec au programme la montée à la pointe des Eboulis (2606 m) sur la crête du Monte Cintu plus haut sommet de Corse (2710m). (Ascension possible du Monte Cintu si toutes les conditions sont bonnes (météos, physiques...1h40 A/R))

Nuit au gîte d'Asco Stagnu

⇒ **Temps de marche** : 8h30 / **D+** : +1240m / **D-** : -1200m / **Distance** : 8.9 km

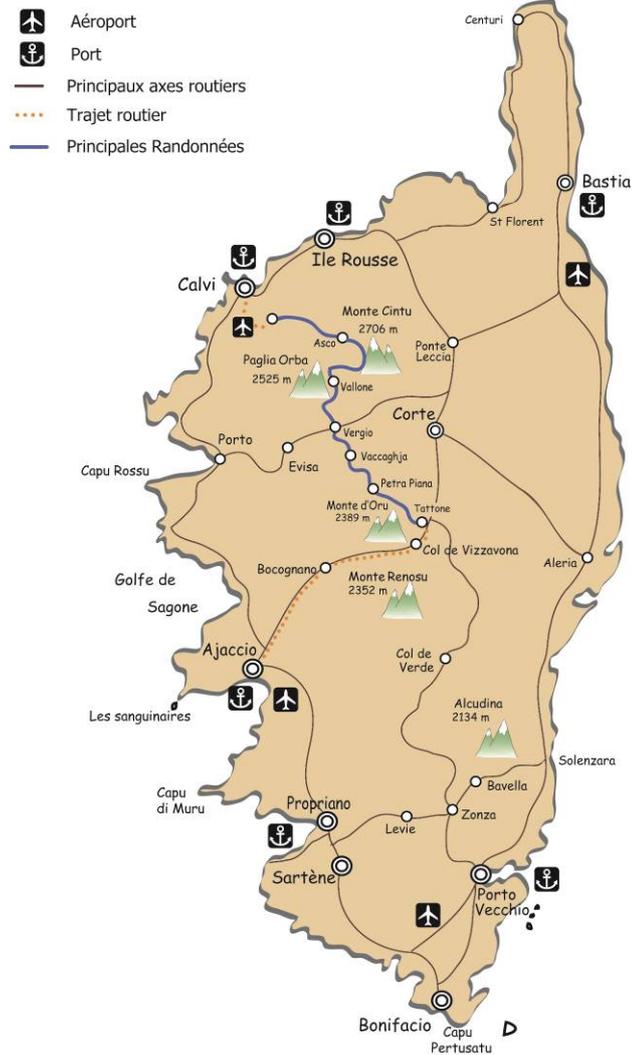
Jour 6: Asco - Bonifatu

Par une courte et raide montée nous rejoignons le col de la Muvrella. Nous abandonnons l'univers des cimes et plongeons dans le canyon **jusqu'à la passerelle de la Spasimata**. L'ambiance méditerranéenne gagne peu à peu.

Arrivée à Bonifatu et transfert à Calvi.

⇒ **Temps de marche** : 7h / **D+** : +680m / **D-** : -1530m / **Distance** : 9.6 km

Nous avons choisi de parcourir le GR 20 du sud vers le nord, à l'inverse du sens conventionnel. En commençant par la partie la plus facile (le sud), l'effort est progressif. Vous augmentez ainsi vos chances d'arriver au bout.



➔ PRIX

Prix : 625 € par personne.

Option chambre – à opter à la réservation:

- ✓ Supplément chambre (base chambre pour 2 ou 3 personnes) à Vergio et Asco : **+80€ par personne**

Ce prix comprend :

- Les transferts Ajaccio- Tattone et Bonifatu -Calvi par ligne régulière
- La pension complète du jour 1 pour le déjeuner au jour 6 après le déjeuner
- Le carnet de route pratique et les extraits de cartes IGN du parcours
- L'assistance bagages aux hébergements avec accès routier
- L'assurance responsabilité civile

Il ne comprend pas :

- Les vivres de courses au cours de la randonnée
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances annulation et assistance rapatriement
- De manière générale tout ce qui n'est pas cité dans "Ce prix comprend".

En option (au mois de Juin s'il y a toujours de la neige) : Engagement d'un Guide de haute Montagne pour passer :

- La Brèche de Punta a e Porte (jour 2) : 450 €/jour hors matériel
- La variante d'évitement du Cirque de la Solitude (Jour 5) : 450 €/jour hors matériel

Nos circuits sont des forfaits. Les prestations non utilisées dans le forfait, de manière individuelle ou collective (transferts, hébergement, repas...) ne pourront être ni remboursées, ni échangées.

➔ DATES DE DÉPART

Tous les dimanches de début juin à fin septembre*

Départ un autre jour : +50 €/personne

Nous organisons les départs sur demande pour groupes constitués.

*le premier départ de la saison dépend de l'enneigement, il est possible qu'il soit avancé ou retardé d'une semaine



➔ INFORMATIONS PRATIQUES

Rendez-vous : le jour 1 à 7h00 à la gare SNCF d'Ajaccio.

Les horaires de trains varient en fonction des saisons. En fonction des dates choisies l'heure de rendez-vous pourra être modifiée.

Attention : notre équipe prend en charge votre bagage d'assistance au moment de l'accueil. **Vous devez donc vous présenter prêt à randonner** : chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé.

Dispersion : le jour 6 en fin d'après midi à la **gare SNCF de Calvi**.

Transferts : assurés en voiture, en minibus, en car ou en train

Principaux transferts :

- Jour 1 : Ajaccio – Tattone (1h30)

- Jour 6 : Bonifatu – Calvi (45mn)

Départ : 2 personnes minimum

Encadrement : sans encadrement

Expérience de la marche en montagne : ce type de séjour n'est pas encadré, il demande de votre part l'expérience de la marche en montagne, la maîtrise de l'orientation et de la lecture de carte.

La note d'information GR 20 : pour valider votre inscription sur le GR 20, nous vous demandons de nous renvoyer une note d'information signée de votre part. Cette note vous précise le contrat que vous passez avec Couleur Corse.

Dépenses personnelles : Il n'y a aucun distributeur de billets sur l'ensemble du parcours. Les cartes bancaires ne sont pas acceptées dans les hébergements, sauf à Vergio et à Ascu. Il faut prévoir suffisamment d'argent liquide pour vos dépenses personnelles.

Les téléphones portables : même si la couverture par les réseaux de communication n'est pas parfaite nous vous recommandons d'avoir avec vous un téléphone portable. En cas d'accident composez le 112 (numéro d'urgence)

Transport du sac d'assistance : *Couleur Corse* assure le transport de votre sac d'assistance (voir § « Equipement ») aux hébergements accessibles par route. Lorsque ceux-ci ne le sont pas, votre sac à dos devra donc contenir un sac de couchage et vos affaires personnelles.

La nourriture et éventuellement le matériel de bivouac sont acheminés par notre équipe d'assistance.

Pour plus de sécurité, nous vous conseillons de mettre un cadenas sur votre sac d'assistance.

Accès à votre sac d'assistance : 2 soirs durant le séjour, le soir 3 et le soir 5.

Vous portez un sac-à-dos :

- « À la journée » : le jour 6
- Pour 2 jours (environ 8 kg) : les jours 4 et 5
- Pour 3 jours (environ 9 kg) : les jours 1, 2 et 3

En cas de décision de changement d'itinéraire de votre part : Si vous décidez de changer d'itinéraire (pour des raisons de fatigue, des problèmes physiques, météorologique ou pour toute autre raison) vous devez organiser et trouver les solutions logistiques de remplacement qui vous conviennent (transferts de bagages, transfert de personnes). Tous les frais supplémentaires occasionnés par ces changements sont à votre charge.

Déjeuners : Les pique-niques vous seront remis sur le lieu d'hébergement le matin avant votre départ. Prévoir une boîte en plastique hermétique (type Tupperware) de 0,6L pour le transport de vos salades composées.

Les dîners et les petits déjeuners : ils sont pris en commun aux hébergements.

Douches : douches chaudes dans les gîtes. Douches froides dans les refuges et chauffe-eau à gaz dans les bergeries. Attention : parfois une seule douche pour l'ensemble des randonneurs.

Hébergement : en refuges, en bergeries (sous tente) et en gîte.

- Les **refuges** sont des hébergements construits par le Parc Naturel Régional de Corse et laissés en gestion privée. Inaccessibles par route, situés en haute-montagne, ils offrent un confort très rustique. Vous dormez sous tente (tente igloo 2 places avec matelas) ou dans le dortoir sur des bat-flanc.

- Les **bergeries** sont des exploitations privées. Nuit sous tente igloo 2 places aux abords.

Refuges et bergeries sont de confort rudimentaire. Malgré tous ces petits désagréments ce sont ces nuits qui laissent les plus profonds souvenirs, plus près des étoiles et bien loin du tintamarre des villes.

- Les **gîtes** sont des hébergements au confort très sommaire, accessibles par route. Vous dormez dans des chambres de 4 à 8 lits ou en dortoir, les sanitaires et les douches sont communs pour l'ensemble des randonneurs du gîte. Toutefois, quelques établissements offrent des prestations supérieures.

La liste des hébergements qui suit n'est pas contractuelle. Nous sommes parfois contraints, pour des raisons d'organisation et de disponibilité, de modifier le type et le lieu d'hébergements. En montagne, à pied, nous n'avons pas toujours le choix des hébergements et le rythme des étapes de marche impose un découpage d'étape qu'il n'est pas possible de modifier.

- Soir 1 : Refuge de Petra Piana (1842 m) - nuit sous tente
- Soir 2 : Bergeries de Vaccaghja (1600 m) - nuit sous tente
- Soir 3 : Gîte d'étape de Vergio (1400 m) – nuit en dortoir
- Soir 4 : Bergeries de Ballone (1440 m) - nuit sous tente
- Soir 5 : Gîte ou refuge d'Ascu Stagnu (1420 m)

Ces hébergements ne fournissent ni draps, ni couvertures. Un sac de couchage est nécessaire.

Possibilité de disposer de prises de courant (en cas de grande nécessité) : soir 3 et 5.



➔ NOTE D'INFORMATIONS POUR LES PARTICIPANTS AU GR20

Cette note d'informations est destinée à tous les participants au GR 20. Elle vous précise le contrat que vous passez avec **Couleur Corse**. Chaque inscrit doit la dater et la signer (cette étape est nécessaire pour valider votre inscription sur le GR 20).

QU'EST CE QUE LE GR 20 ET A QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Le GR 20 doit sa réputation internationale à sa difficulté. Celle-ci est réelle et ne doit pas être sous-estimée.

Cependant nos circuits ne sont pas réservés à une élite. Ils s'adressent aux randonneurs expérimentés, en bonne condition physique et habitués aux terrains rocailloux. Les personnes qui ont moins l'habitude de la randonnée mais qui pratiquent régulièrement une activité sportive de fond (2 fois ou plus / semaine) peuvent aussi y prétendre.

Ce séjour ne s'adresse pas aux randonneurs voulant coûte que coûte épingle le GR20 à leur palmarès alors qu'ils n'en ont pas le niveau.

Le GR 20 est un sentier très exigeant. Le terrain est presque toujours rocailloux, très irrégulier et "cassant" ; par conséquent les descentes ne sont pas le moment de récupération espéré. Elles demandent certes moins d'effort physique que les montées mais nécessitent une concentration importante.

A l'arrivée de l'étape, plusieurs hébergements n'offrent qu'un **confort très sommaire** : nuit sous tente ou en dortoir, douches froides, WC rudimentaires Ceci peut avoir un côté "typique" sous le soleil, mais devient beaucoup plus éprouvant moralement et physiquement par mauvais temps.

Le GR20 Sud est un peu moins technique que le GR 20 Nord, les dénivelés moyens y sont un peu inférieurs et le caractère minéral légèrement moins prononcé. Toutefois, **ces deux circuits partagent les mêmes caractéristiques**, et la partie Sud n'est pas à sous-estimer (elle reste l'objet d'une grande part des abandons).

Vous devez donc avoir les **pré-requis nécessaires** (expérience, autonomie, niveau physique) **ainsi que l'équipement technique** (sac, chaussures, vêtements, etc.) **adapté à la pratique de la randonnée en montagne**, afin de répondre positivement aux exigences détaillées dans les chapitres « Informations techniques » et « Equipement » de la fiche technique de votre séjour.

LE ROLE DE L'AGENCE

Nous connaissons parfaitement les circuits que nous vous proposons. Notre premier rôle est donc de vous donner les informations les plus précises possible sur le terrain que vous allez rencontrer, **pour vous aider à évaluer votre niveau** et vous permettre de choisir le séjour qui vous convient le mieux. Ensuite, lorsque vous êtes en randonnée, *Couleur Corse* remplit son rôle d'organisateur.

⇒ *Si vous n'êtes pas sûr de vous, contactez-nous. Un accompagnateur en montagne est disponible pour vous conseiller.*

Le rôle de l'agence est toutefois limité à :

- **Conseil téléphonique** : nous ne pouvons évaluer votre niveau physique et votre niveau technique. C'est donc à vous de le faire en fonction des informations que nous vous donnerons, que vous trouverez sur la fiche technique de votre séjour ainsi que sur cette note d'information ou sur notre site Internet (rubrique « niveau des randonnées »).
- **Intervention sur le terrain** : une fois sur le terrain c'est à vous de faire vos choix d'itinéraire, de décider de faire une étape ou non, de renoncer en cours d'étape ou non en fonction de votre niveau technique, de votre équipement, de la météo, des conditions du terrain (présence de brouillard, de neige, orages) etc. Nous restons cependant disponibles pour vous conseiller.
- **Responsabilité** : nous ne pouvons en aucun cas être tenus responsables de vos actions et de vos choix sur le terrain.

Conformément aux **conditions particulières de ventes** (chapitre « Responsabilité/interruption de séjour ») : « *Toute interruption volontaire de votre part n'ouvre droit à aucun remboursement [...]. Les frais supplémentaires occasionnés (taxi, hébergements, location...) seront à régler sur place par le client.* »

COCHEZ LES CASES SUIVANTES :

- Je déclare avoir pris connaissance des informations données par la présente **Note d'informations** et la **Fiche Technique du séjour**.
 J'atteste avoir les pré-requis nécessaires pour randonner en liberté sur le GR 20.

NOM & PRENOM (un exemplaire à remplir par pers.) :

DATE ET SIGNATURE :

➔ INFORMATIONS TECHNIQUES

Altitude maxi de passage : 2606 m
Durée moyenne des étapes : 6h00

Altitude maxi hébergement : 1842 m
Dénivelé positif moyen : 900 m

	J 1	J 2	J 3	J 4	J 5	J 6
Point le plus haut	1843 m	2225 m	1883 m	2000 m	2606 m	2010 m
Point le plus bas	700 m	1600 m	1330 m	1350 m	1420 m	540 m
Dénivelé cumulé +	+1200 m	+765 m	+400 m	+760 m	+1240 m	+730 m
Dénivelé cumulé -	-180 m	-1005 m	-600 m	-720 m	-1200 m	-1610 m
Distance approx	11 km	12 km	13,5 km	14 km	8.9 km	9.6 km
Temps de marche	6h00	6h00	5h30	6h00	8h30	7h00

Pour suivre votre itinéraire : cartes IGN

- Top 25 n°4251 OT Monte d'Oro - Monte Rotondo
- Top 25 n°4250 OT Corte - Monte Cinto
- Top 25 n°4149 OT Calvi - Cirque de Bonifatu

L'itinéraire que nous proposons respecte le tracé originel du GR20.

Niveau : Très difficile (TD) - Durée moyenne des étapes > 6h et dénivelé moyen > 800 m,

Terrain : il est mauvais à très mauvais sur de grandes portions (terrain rocheux, pierreux et très raviné, passage en dalles). Certaines portions d'étape se déroulent en altitude, les sentiers y sont très escarpés et caillouteux. Des journées peuvent avoir un caractère exceptionnel (passages exposés, dénivelé > 1200m). Quelques passages techniques émaillent le parcours (passages de chaînes/échelle, petits pas d'escalade facile, etc.). En début de saison de randonnée (de juin à mi juillet) des névés quelques fois importants peuvent être présents sur l'itinéraire. Ces névés par endroit assez raides et exposés demandent aux randonneurs de savoir progresser et s'assurer sur ce type de terrain : l'usage de cordes, de piolets et crampons sont parfois nécessaires.

Public : randonneur très expérimenté et sportif. Vous aimez les gros dénivelés et en gardez toujours "sous la semelle" pour accélérer en cas de coup dur (orages...). Ce circuit s'adresse à des marcheurs expérimentés, habitués aux randonnées de plusieurs jours consécutifs avec un fort dénivelé, et au confort très sommaire. Savoir progresser dans la neige en utilisant le matériel adapté fait partie des qualités indispensables pour réaliser le GR 20 en début de saison. N'hésitez pas à contacter notre accompagnateur en montagne pour avoir plus de renseignements.

Orientation : le GR 20 est un itinéraire bien balisé mais vous devez néanmoins savoir parfaitement vous orienter en montagne pour le parcourir. Le brouillard, les névés importants, les éventuelles faiblesses du balisage vous demandent donc de savoir lire une carte et de maîtriser l'usage de la boussole et de l'altimètre. Les descriptifs d'étape fournis dans le carnet de route sont des aides supplémentaires à l'orientation, ils ne dispensent en aucun cas de savoir parfaitement lire une carte et de pouvoir s'y positionner.

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ce sont des horaires moyens qui ne prennent en compte que la durée de la marche effective sans comptabiliser les temps de pause. Ils sont calculés sur une base de 300m de dénivelée par heure à la montée, et de 450 m par heure à la descente. Ils tiennent compte de la qualité du terrain.

Eau : on trouve de l'eau régulièrement aux sources le long des sentiers. Toutefois une gourde d'un litre et demi (1,5 L) minimum est indispensable. Nous vous recommandons l'utilisation d'une poche à eau équipée d'un tuyau flexible sortant du sac à dos (type « Camelbak »). En été, avec les fortes chaleur, l'ajout de pastille purificatrices d'eau (type micropur) est recommandé.

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants.

Le climat en Corse : les hivers rigoureux sur les massifs montagneux ne permettent généralement la randonnée en haute altitude (au dessus de 2000m) qu'à partir de fin Mai/début Juin. En période estivale, le climat est chaud et sec (méditerranéen) en moyenne montagne. En haute montagne, l'altitude influence fortement les températures. Les précipitations sont faibles mais prennent souvent un caractère orageux très marqué accompagné d'une chute très importante des températures. Des chutes de neige sont possibles en juillet et aout, et ne sont pas rares en juin et septembre.

- Site Web de Meteo France : www.meteo.fr
- Répondeur de Météo France : +33 (0)899 710 220 (bulletin montagne : tapez 4)

Le premier jour, notre équipe prend en charge votre bagage d'assistance à 8 h au rendez-vous. **Vous devez donc vous présenter "prêt à randonner"** (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé).

Le sac à dos : Votre sac à dos doit pouvoir contenir votre duvet et vos affaires personnelles pour une durée de deux jours, soit environ 50 litres. Choisissez un sac à dos avec une ceinture ventrale (permettant de faire reposer le poids du sac sur le bassin), de bretelles matelassées et une sangle de poitrine.

Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique.

En plus du couvre-sac (parfois intégré au sac à dos), un sac poubelle de 70 litres et deux sacs congélation sont indispensables pour protéger efficacement vos affaires de la pluie.

Le sac d'assistance : C'est votre bagage "suiveur". Vous le retrouvez le soir, aux hébergements, lorsqu'il y a un accès routier. Il est de type sac "marin" ou sac de sport. Outre le change additionnel, il contient le superflu que vous êtes heureux de retrouver certains soirs (il ne doit pas dépasser 10 kg). Aucune affaire ne doit être attachée à l'extérieur du sac. Il est transporté par notre assistance aux hébergements accessibles par route (voir § « Informations pratiques »). Veillez à limiter votre équipement et à ne prévoir que le nécessaire. *Pour plus de sécurité, nous vous conseillons de mettre un cadenas sur votre sac d'assistance.*

Les chaussures : Choisir des chaussures de randonnée avec une bonne tenue de cheville et des semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, légères, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Ne partez pas avec des chaussures neuves. Utilisez-les au moins deux ou trois fois avant la randonnée. De même, assurez-vous que vos "vieilles chaussures" ne vont pas céder dès la première montée.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX
- Une protection contre la pluie (cape de pluie)
- Une veste chaude type polaire ou doudoune légère
- Pantalon(s), Short(s), Tee-shirt(s) (éviter le coton et privilégier les matières respirantes).
- Vêtements de rechange
- Un maillot de bain et une serviette (microfibre)
- Gants fins et bonnet.

L'orientation :

- Boussole
- Altimètre

Le couchage

Un sac de couchage de bonne qualité compact et léger (température de confort : + 5°) est indispensable pour ce séjour comportant des nuits en gîte, en refuge ou sous tente.

Le pique-nique

- 1 boîte hermétique individuelle (type « Tupperware ») de 1 litre environ pour contenir une portion de salade composée, des couverts (couteau, fourchette) et un gobelet.

Petit matériel

- Gourde (1.5 litre minimum). "Camelback" très conseillé
- Une paire de bâtons télescopiques (conseillée)
- Lunettes de soleil et crème solaire, Casquette
- Une petite trousse de toilette, avec serviette microfibre
- Une lampe frontale (pour la nuit)
- Une paire de tennis ou de sandalettes pour (le soir)

Pharmacie : Vous devez vous munir d'une trousse personnelle contenant **vos propres prescriptions médicales** ainsi qu'une pharmacie d'appoint contenant : elastoplast large, double peau en prévention des ampoules, désinfectant, aspirine/paracétamol, pansements et compresses stériles, anti diarrhéique.

Des "punaises de lit" peuvent être signalées dans certains refuges. Les hébergements traitent régulièrement leurs matelas, mais les randonneurs restent un vecteur de transmission d'étape en étape. Une personne n'est pas forcément sensible aux piqûres. Munissez-vous toutefois d'un produit préventif pour désinfecter les vêtements (ex : "Biokill" ou "A-PAR"), et d'une pommade à base de cortisone en cas de piqûre.

→ INFORMATIONS DIVERSES

Assurances : Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle. Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, il est indispensable de posséder une telle garantie.

Nous vous proposons notre formule d'assurance Multirisque « Privilège Vacances » ASSUREVER, annulation, rapatriement avec option Protection Sanitaire. Le prix de cette assurance est de 42€/personne pour tout séjour inférieur à 2000€. Nous tenons à votre disposition les conditions de garantie.

Cette assurance est facultative et doit être souscrite, s'il y a lieu, lors de l'inscription. Si vous êtes assuré par ailleurs, nous vous demandons, avant votre départ, de nous adresser une attestation d'assurance mentionnant les garanties, le n° de contrat et coordonnées de votre assurance personnelle.

MESURES SANITAIRES D'ACCES EN CORSE

Depuis le 14 mars 2022, et suite à la publication du Décret 2022-352,

LE PASS SANITAIRE N'EST PLUS OBLIGATOIRE* :

- Le Pass Sanitaire ne sera plus obligatoire pour les ferries et les vols domestiques de/vers la Corse
- La déclaration sur l'honneur n'est plus exigible
- Le port du masque reste obligatoire à bord des ferries et avions



*Les documents sanitaires (preuves de vaccins et/ou tests) restent exigibles pour les ferries et les vols **de/vers un pays étranger**. Les règles applicables en fonction de la classification du pays sont consultables sur le site suivant : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Couleur Corse est une Agence de Voyage,

nous pouvons réserver et émettre vos billets d'avion et de bateau pour vous rendre en Corse.

En bateau ➡ Depuis Nice, Marseille Toulon et l'Italie.

En avion ➡ Liaisons aériennes à partir des principales villes françaises vers Ajaccio, Bastia, Calvi et Figari.

En bateau ou en avion, avec les liaisons régulières, il est possible, sans supplément tarifaire, d'arriver dans une ville et de repartir d'une autre ville.

Consultez-nous pour organiser vos vacances avant ou après votre séjour (avion, hôtel, autotour, locations de voiture etc.).

Possibilités d'hébergement avant le séjour à Ajaccio:

Nous vous conseillons de réserver au plus vite vos nuits d'hôtels

- Hôtel Le Dauphin ** - ☎ 04 95 21 12 94 – www.ledauphinhotel.com
- Hotel le Palais ** - ☎ 04 95 22 73 68 - www.hoteldupalaisajaccio.com
- Hôtel Ibis Style *** ☎ 04 95 10 22 22 - <https://all.accor.com/hotel/9930/index.fr.shtml>
- Hôtel Castel Vecchio *** - ☎ 04 95 22 31 12 www.hotel-castelvecchio.com
- Hôtel Fesch *** - ☎ 04 95 51 62 62 - www.hotel-fesch.com

Pour stationner (parking véhicule / motos)

- Parking Diamant (en centre-ville) payant et surveillé - ☎ 04 95 51 00 85
- Parking du Port (en centre-ville) payant et surveillé - ☎ 04 95 51 55 45

Montagnes de Corse : Les **Guides de Haute Montagne** de Couleur Corse vous proposent toute l'année alpinisme, ski de randonnée, cascades de glace, escalade... Plus d'infos sur www.montagnesdecorse.com

Canyoning Corse : Nous proposons tout l'été des **descentes de rivière en canyoning** à travers toute l'île. Entre amis ou en famille, toutes les descentes sur www.canyon-corse.com

Pourquoi partir avec Couleur Corse ?

1- Une agence locale. Nous sommes basés à Ajaccio, originaires de l'île, et mettons toute notre énergie et notre très bonne connaissance du terrain pour que votre séjour se déroule dans les meilleures conditions.

2- Une agence à taille humaine. Nous avons fait le choix de peu travailler avec les grandes agences et grands Tours Opérateurs. Nous pouvons ainsi nous consacrer entièrement à notre clientèle, assurer un contact personnalisé et privilégié, à l'écoute des attentes de chacun. Notre taille nous permet d'être très réactif, avec une grande souplesse d'organisation tant au bureau que sur le terrain.

3- Des compétences. Nos 20 ans d'activité nous ont permis d'acquérir une solide expérience et de renforcer nos liens avec l'ensemble des prestataires en montagne. La polyvalence des membres de notre équipe assure également le sérieux de nos séjours (Accompagnateurs en montagne, Moniteurs d'escalade, Guides de haute montagne...)

4- Une conscience environnementale. La nature est notre terrain de jeu mais aussi notre outil de travail. Nous avons en permanence le souci de la préserver et veillons à limiter au maximum notre impact sur l'environnement. Nos actions quotidiennes sont le résultat d'une prise de conscience et d'une profonde sensibilisation à l'environnement. Nous ne prétendons pas avoir une ligne de conduite exemplaire mais agissons modestement à notre niveau.

5- Des prestations de qualité. Nous sommes particulièrement vigilants sur la sélection de nos prestations*.

- Les accompagnateurs qui vous guideront sur nos sentiers sont avant tout des amis. Peu nombreux, ils travaillent régulièrement avec nous et partagent notre souci de qualité. Vivants en Corse, ils en connaissent la nature mais aussi l'histoire, les coutumes et l'actualité. Ils vous emmèneront souvent hors des sentiers balisés pour gravir un sommet, pique-niquer au bord d'une vasque isolée...

- Nos pique-niques sont élaborés à base de produits locaux de qualité, nous portons un soin particulier au choix de nos produits, pour que vous puissiez découvrir toutes les saveurs de l'île.

** Nous n'avons pas la maîtrise de toutes les prestations : beaucoup d'étapes n'offrent qu'un seul gîte ou refuge.*

6- Une diversité de services offerts.

- Une grande palette d'activités...
- La conception de séjours sur mesure
- Possibilité de réserver de nombreuses prestations annexes
- Réservation et émission de vos billets d'avion ou de bateau



Agence de Voyage Immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours : IM02A100010

Garantie financière : APST

Assurance RCP : MMA -SARL Saga-BP 27- 69921 OULLINS.